



# olVIDAdos

“En tu memoria está la memoria del mundo”



Actividades año

2020

# Actividades año 2020

## Índice

**Presentación**

**olVIDA**dos en cifras

**Proyectos o áreas de actividad**

**Datos económicos**

**Agradecimientos**

**¿Quiénes formamos olVIDA**dos?

## Presentación

olVIDA dos es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Constituida legalmente en febrero de 2011. Inscrita en el Registro Nacional del Ministerio del Interior con el número 5.96733 y NIF: G-86103835, y domicilio social en la calle Bocángel 28, 5º D, (28028), de Madrid.

Sus fines son formativos y asistenciales, y se plasman en dos grandes áreas de actividad:

- por una parte, proporcionar alimentos y artículos de primera necesidad a familias especialmente vulnerables
- y, por otra parte, ayudar al desarrollo de menores con dificultades.

olVIDA dos no dispone de subvenciones oficiales. Todos sus recursos, sean económicos o en especie, proceden de donantes privados.

Las donaciones que recibe se destinan prácticamente en su totalidad a financiar sus proyectos, que son gestionados por miembros de su Junta Directiva sin que éstos perciban ninguna remuneración económica, razón por la cual no se incurre en gastos de gestión.

## **olVIDA**dos en cifras

Este año hemos hecho posible que más de 2.000 personas de Madrid coman todos los días.

Cada mes hemos repartido cerca de 40 toneladas de alimentos en cestas familiares que se reparten con periodicidad semanal o quincenal según el centro.

Hemos proporcionado asistencia terapéutica profesional y personalizada a cerca de 100 niños en grave riesgo de exclusión social y con dificultades de diversos tipos, en los barrios madrileños del Pozo del Tío Raimundo, Puente de Vallecas, Entrevías y Rivas Vaciamadrid

En cuanto a la ayuda humanitaria internacional, hemos enviado en total 4 trailers. De ellos 3 trailers han ido al campo de refugiados de Lesbos (Grecia) con productos básicos, alimentos y ropa y otro a Bosnia con alimentos infantiles, ropa térmica, zapatos de nieve y productos básicos de alimentación e higiene. Periódicamente a través de otra entidad se envían alimentos y productos esenciales para niños y familias a Siria.

Contamos con la ayuda de unos 25 voluntarios en función de sus disponibilidades de tiempo.

1.106 personas y 49 entidades y empresas nos han apoyado este año con sus donaciones económicas y en especie. Hemos tenido 71 socios.

## **Proyectos o áreas de actividad en España**

Lógicamente los proyectos de olVIDA dos durante el año 2020 se han visto afectados por la pandemia del Covid-19 y, en particular, entre marzo y junio, por el confinamiento decretado por el Gobierno. Pese a ello, se ha mantenido un alto grado de actividad.

### **Reparto de alimentos a familias desfavorecidas.**

En el año 2019, había en Madrid 269.000 personas en una situación de exclusión social extrema, según el Informe FOESSA sobre Exclusión y Desarrollo Social en Madrid presentado en octubre de ese año por Cáritas. A mediados del año 2020 esa cifra sobrepasaba el medio millón de personas según otras estimaciones (<https://www.europapress.es/madrid/noticia-medio-millon-madrilenos-encuentra-situacion-pobreza-severa-informe-20200716193539.html>). Sea cual sea la cifra, es evidente que son muchas las personas que pasan situaciones de extrema necesidad en Madrid, en el resto de España y, por supuesto, en todo el mundo.

Por ello, olVIDA dos se propuso, desde su constitución en 2011, contribuir en la medida de sus limitados recursos a paliar la situación de estas personas, junto con otras muchas organizaciones. Es, por tanto, el área de actividad a la que más

tiempo y recursos viene dedicando desde entonces, en función de las donaciones y ayudas que se iban recibiendo.

En octubre de 2015 olVIDA dos recibió el Premio de la Fundación Banco de Alimentos de Madrid como reconocimiento a su labor en favor de personas necesitadas, por ser una de las entidades que atiende a más personas. Asimismo, en septiembre de 2016 recibió el Premio Internacional Liberpress por su labor en favor de los desfavorecidos.

En diciembre de 2020, la directora general del Banco de Alimentos de Madrid, Gema Escrivá, declaraba que su organización, con la ayuda de otras muchas (olVIDA dos entre ellas), estaban facilitando una comida diaria a 190.000 personas en Madrid (<https://elpais.com/navidad/2020-12-16/el-mejor-regalo-es-hacer-que-las-personas-que-pasan-dificultades-no-se-sientan-solas.html>).

Este año, debido al mayor número de familias que han acudido solicitando ayuda, olVIDA dos ha tenido que reforzar los repartos de alimentos que se venían haciendo con anterioridad. Además, la pandemia ha provocado que la petición de ayuda por parte de las familias más necesitadas no se haya limitado a los alimentos, sino que, en muchos casos, se ha ampliado a otros productos como, por ejemplo, medicamentos, ropa, artículos de higiene e, incluso, muebles; todo lo cual ha supuesto un importante esfuerzo adicional.

La actividad de olVIDA dos ha hecho posible que, durante este año, casi 2.000 personas en Madrid hayan podido comer todos los días. Los alimentos se han venido distribuyendo a través de locales situados en los barrios madrileños del Pozo del Tío Raimundo, Orcasitas (El Pato Amarillo) y Villaverde Alto (Convento de las Siervas de San José).

### **Becas de comedor para niños de 3 a 12 años de colegios públicos.**

Este proyecto fue iniciado por olVIDA dos en el año 2013 con el fin de contribuir a que niños, cuyas familias carecían de recursos, pudieran comer con el resto de sus compañeros en los comedores de sus colegios. Estos niños fueron seleccionados para las becas por el personal del colegio, los directores y Servicios de Orientación de la zona, garantizándoles una comida equilibrada al día y también su asistencia a las clases de apoyo escolar de la tarde.

Durante el 2020 hemos financiado, en colaboración con la Fundación Meridional, este tipo de becas trimestrales para 178 niños pertenecientes a colegios públicos de Madrid.

### **Apoyo psicológico a niños de 6 a 12 años.**

A partir del estrecho contacto que olVIDA dos mantenía habitualmente con los directores de los 15 colegios públicos en los que proporciona becas de comedor, se detectó la importancia de proporcionar también asistencia psicológica a algunos de estos niños que presentaban comportamientos o características que debían abordarse con la ayuda de psicólogos profesionales por su alto riesgo de exclusión social.

Por este motivo, en octubre de 2016, **olVIDA** organizó y puso en marcha, en colaboración con la Fundación Meridional, el tipo de asistencia psicológica que en cada caso se requería. Esta asistencia se enfocó hacia el desarrollo de recursos emocionales y de capacidades artísticas y creativas.

En la actualidad se está trabajando con 22 niños en los barrios madrileños de Puente de Vallecas, Entrevías y el Pozo. Cada uno tiene dificultades específicas y cuentan, por tanto, con una hora semanal de terapia individual. Junto a este trabajo, en años anteriores se realizaba un taller semanal de teatro terapéutico en grupo, impartido por actores profesionales en el Teatro Tribueño. Sin embargo, a causa de la pandemia este taller de teatro ha tenido que ser suspendido durante el curso 2020-2021, a la espera de ser retomado en cuanto sea posible.

Los directores de los colegios nos comunican que los grandes avances que se han producido en la terapia psicológica y también en los talleres de teatro, ha facilitado que estos chicos se hayan podido expresar y relacionarse de otra forma tanto con sus familias, sus compañeros y docentes. Los cambios en ellos han sido muy significativos. Llegaban a las terapias en una situación extrema y se ha conseguido evitar que tengan que ser medicados.

El equipo terapéutico está formado por tres psicólogas, especialistas en psicología infantil y con amplia experiencia clínica. Para potenciar la eficacia del trabajo que este equipo realiza con los niños se ha generado un estrecho contacto con sus familias, con los docentes y tutores de los diferentes colegios y con los Servicios Sociales, al objeto de lograr una unidad de acción y que esta se extienda a los entornos domésticos y escolares de cada niño.

Este proyecto se plantea tanto desde la prevención como desde la intervención terapéutica. Muchos de estos niños provienen de familias inmigrantes, tienen dificultades de socialización y, a menudo, están seriamente traumatizados, tanto por haber vivido conflictos generadores de un alto nivel de estrés y/o por los déficits que arrastran al haber crecido en un ambiente falto del sustento y del cuidado que todo menor necesita para un desarrollo armónico.

A través de diversas técnicas como el juego, el dibujo libre o los cuentos, se interviene para que los niños puedan hacerse conscientes de sus emociones, puedan liberarlas y expresarlas, aprendan a resolver sus conflictos y se proyecten hacia el futuro de un modo más sano.

Como marco teórico para la intervención clínica se tienen en cuenta las investigaciones sobre la capacidad que todo ser humano tiene para transformar las experiencias adversas, siempre que se le permita reelaborarlas a partir de la creación de un nuevo vínculo. Recientes estudios sobre neuroplasticidad indican que, si posteriormente a la vivencia traumática al niño se le brindan alternativas en un ambiente seguro, pueden revertirse las secuelas en su funcionamiento cerebral.

En el trabajo con las familias se brinda a los padres la escucha y el acompañamiento necesario para que puedan restaurar las funciones parentales. Hasta este curso se ha podido realizar mensualmente una terapia de grupo con algunas madres que ha generado lazos de amistad y una red de apoyo entre ellas que ha demostrado ser altamente positivo.

El objetivo central de este proyecto es, por tanto, el de dotar a esta población en riesgo de recursos que promuevan estados de mayor salud mental. La intervención psico-social con niños y sus familias constituye un pilar fundamental para actuar en

la prevención de futuras patologías que, no solo pueden lastrar su evolución personal, sino que además pueden incidir gravemente en su entorno, generando situaciones de violencia y marginalidad que suponen un coste ya no solo económico sino de sufrimiento para la sociedad en su conjunto.

Durante el año 2020 se ha continuado este trabajo recurriendo al contacto telefónico y por Skype.

### **ALAS, Terapia del Movimiento y Estimulación Temprana.**

olVIDAdos inició este proyecto en junio de 2017 en un local que tiene alquilado para esta actividad en el Pozo del Tío Raimundo y, desde entonces, se viene atendiendo a unos 30 niños desde 4 meses a 12 años que presenten determinadas dificultades.

El estrecho contacto que mantiene olVIDAdos desde el año 2011 con varios cientos de familias de esa zona de Madrid a las que se les viene proporcionando cestas de alimentos, le ha permitido conocer la situación de esas familias y de sus hijos, comprobando que en algunos casos necesitaban una atención profesional para garantizarles un desarrollo adecuado.

En estas edades los niños presentan, en muchas ocasiones, dificultades relacionadas con el desarrollo motor, con las emociones, la conducta, la relación con los iguales, problemas de aprendizaje, de expresión, de atención y de control de actividad. Algunos de los menores que acuden a **ALAS**, aproximadamente el 30%, manifiestan retrasos madurativos patológicos, que dan lugar a discapacidades de hasta el 37%, discapacidades, que en muchas ocasiones gracias a la detección precoz y a la estimulación adecuada se ven solventadas.

Teniendo en cuenta estas circunstancias, el trabajo que realiza el equipo técnico de olVIDAdos se enfoca en asentar las bases para que el niño vaya cubriendo las diferentes etapas del desarrollo de la manera más armónica posible. El enfoque se basa en una visión holística del desarrollo, interviniendo por tanto en áreas como la estimulación cognitiva, estimulación motora, estimulación del lenguaje, psicomotricidad, apoyo psicopedagógico, modificación de conducta e intervención familiar.

Para la buena marcha de este proyecto es muy importante el trabajo que también se lleva a cabo con las madres de los niños, con el fin de asesorarlas para crear el ambiente más adecuado para el progreso de sus hijos.

El equipo técnico lo forman una profesional con experiencia y formación en el tratamiento de las problemáticas que se plantean, a la que apoya otra persona que es psicóloga y maestra en Educación Infantil y Primaria.

Debido al confinamiento establecido por las autoridades, el centro tuvo que cerrar entre el 12 de marzo y el 27 de mayo. No obstante, ambas terapeutas han seguido realizando su trabajo por videollamada, tanto para continuar las sesiones con los niños como para acompañar a las familias en situaciones más críticas de lo habitual en sus vidas. Para poder realizar estas videoconferencias, se hizo una donación de tablets a las familias que carecían de los medios apropiados.

olVIDAdos cuenta, para este proyecto, con la colaboración de la Fundación Meridional.

## **ArteSí. El arte como herramienta de integración.**

olVIDA dos puso en marcha este proyecto en junio de 2017 para atender, dentro de sus posibilidades, a una población de niños y adolescentes, provenientes en su mayoría del barrio madrileño de la Cañada Real, que se encuentran en riesgo de exclusión social y con graves dificultades personales de diversa índole.

Actualmente, los beneficiarios son 36 niños, de entre 6 y 15 años, la mayoría familias inmigrantes, que son atendidos por olVIDA dos en un local en el barrio de Rivas Vaciamadrid.

**ArteSí** es un proyecto socioeducativo que recurre a la enseñanza artística como forma de trabajar en la inclusión y transformación personal y social. Se parte de una experiencia muy contrastada en la que el trabajo artístico contribuye a crear comunidad y a mejorar la cohesión social, además de ser un catalizador y desarrollador de la creatividad. Se trata, en definitiva, de una vía excepcional para que las personas que afrontan una situación de vulnerabilidad y exclusión puedan superar las barreras y dificultades a las que se enfrentan, posibilitando también que puedan continuar su desarrollo, transformar su situación e incidir en su entorno y en la sociedad.

La metodología que utilizan los profesionales de olVIDA dos en este proyecto pretende desarrollar ideas innovadoras basándose en los conocimientos que aporta la Neuroeducación, que básicamente recomienda cuatro ejes de trabajo para facilitar el desarrollo de las potencialidades de cada niño, mejorar su rendimiento cerebral y proporcionarle bienestar general: la educación física, la educación artística, el juego y la educación psicosocial. En **ArteSí** se trabajan estos cuatro ejes a través de la danza, la música y el teatro, el espacio para el juego (ludoteca) y las sesiones de educación psicoemocional.

Mediante la experiencia musical (violín y canto) se busca desarrollar la sensibilidad, el control de las emociones, la memoria, la paciencia, la disciplina, la motricidad y coordinación, la autosuperación, aprender a exponer en público y el trabajo cooperativo en equipo. Con la danza se busca fomentar la comunicación y la expresión, integrando diversas funciones físicas, emocionales, cognitivas y sociales, eliminando barreras y mejorando la relación con uno mismo.

Con el teatro lo que se pretende es promover el desarrollo de las capacidades y habilidades necesarias para la formación de personas autónomas, participativas, tolerantes y solidarias en el marco de la aceptación de la diversidad.

A través del juego se desarrollan habilidades físicas, sensitivas, creativas, mentales, afectivas y hábitos relacionales como pueden ser el trabajo cooperativo o el respeto a los demás.

Por otra parte, en olVIDA dos estamos convencidos de que para lograr un buen desarrollo es clave que los niños aprendan a identificar, conocer y controlar sus propios procesos emocionales. Por eso, en el proyecto **ArteSí** le dedicamos un tiempo en cada sesión a trabajar la relación con uno mismo y con el entorno a través de distintas dinámicas y ejercicios.

Todos los alumnos asisten dos días por semana a sesiones de unas 3 horas en las que se incluye un tiempo de apoyo escolar (deberes y estudio), además de las actividades artísticas y psicosociales. Todas estas actividades se distribuyen por franjas de edad para adecuarse mejor a sus periodos de desarrollo.

El apoyo escolar se lleva a cabo en estrecho contacto con las familias y el personal docente de los centros educativos donde se encuentran escolarizados los niños. Se trata de dotar a los niños de los recursos y habilidades necesarias para que puedan hacer frente a sus respectivos requerimientos escolares. Pero también permite que los profesionales que colaboran en este proyecto puedan detectar posibles trastornos cognitivos, emocionales o adaptativos.

En este proyecto trabajan dos profesionales en la parte artística y un equipo de psicólogos en prácticas, bajo la coordinación del Centro Lateral Psicológico, y de cooperantes en la parte de apoyo escolar.

Estos proyectos destinados a la infancia buscan a través de distintas técnicas: psicológicas, artísticas y de psicomotricidad, potenciar y facilitar, por encima de las dificultades familiares y del entorno, un crecimiento y desarrollo adecuados, pues ellos son el futuro.

### **Ayuda humanitaria internacional destinada a familias que huyen de las guerras**

Desde el terremoto de Haití, en 2010, o**VIDA**dos es especialmente sensible a las dramáticas circunstancias por las que atraviesan muchas personas en otros países, a causa de desastres naturales y guerras. El desamparo que afecta a estas personas es especialmente grave porque en la mayoría de los casos no hay instituciones nacionales o internacionales que tengan la capacidad y/o la voluntad suficiente para atender adecuadamente sus necesidades. Dependen, por tanto, en gran medida de las ayudas que les puedan llegar de la mano de diversas ONGs, que tampoco suelen ser suficientes.

o**VIDA**dos enfoca esta actividad desde el firme convencimiento de que todos los seres humanos, sin distinción de razas, sexo, creencias o nacionalidades, son merecedores de las ayudas necesarias para poder vivir de forma que puedan desarrollar plenamente todas las capacidades con las que han nacido. Por eso, aunque estas campañas de ayuda humanitaria suponen un gran esfuerzo para nosotros, consideramos que son una forma de contribuir, dentro de nuestras posibilidades, a ayudar a esas personas vulnerables que han tenido que huir del hambre, miseria y de guerras no deseadas poniendo en peligro sus vidas.

El **25 de julio de 2020** se envió un trailer con 22 toneladas de alimentos y todo tipo de productos esenciales a las familias del campo de refugiados de Moria en Lesbos (Grecia), hacinadas por estar al triple de su capacidad. En septiembre este campo sufrió un incendio que lo destruyó, y las familias fueron trasladadas a un campo improvisado que reunía peores condiciones aún por estar situado al borde del mar, con mucha humedad y menos infraestructura si cabe.

El **3 de octubre** se envió desde Pamplona otro tráiler de 22 toneladas con ropa de abrigo y cinco toneladas de alimentos para las familias refugiadas del improvisado campo de Lesbos.

El **15 de noviembre** se envió el tercer tráiler a Lesbos con alimentos, tiendas de campaña, sillas de ruedas, material aislante, cochecitos de bebé, cunas y todo tipo de productos de primera necesidad.

Tras el incendio del campo de Moria, muchas familias, ante las condiciones del nuevo campo improvisado, decidieron, convencidas por las mafias, huir a Bosnia para llegar a Europa, quedando bloqueadas en los bosques, soportando nevadas y temperaturas por debajo de los -15 °.

Atendiendo a la llamada de diferentes entidades humanitarias de la zona, **el 3 de diciembre** o**VIDA**dos envía el cuarto tráiler a Bosnia/Croacia cargado de ropa térmica y de sky, botas de nieve, sacos, tiendas de campaña, suelos aislantes, leche para bebés, pañales y alimentos básicos. Un equipo de o**VIDA**dos se desplazó a Bosnia para recibir el trayler, gestionar y estar presente en los repartos, constatando la situación de riesgo y vulnerabilidad de las familias.

Además, fue necesario comprar in situ más alimentos y ropa de abrigo. También se contactó con organizaciones como Cruz Roja y otras entidades locales que ayudaron en los repartos.

Posteriormente se han enviado al Campo de Moria medicamentos especiales para tratar un brote de sarna surgido por las malas condiciones del lugar.

En todos los trailers que se han enviado en el segundo semestre del año 2020, se han incluido mascarillas para la Covid-19.

#### **Recursos económicos empleados en los Proyectos:**

Reparto de alimentos a familias desfavorecidas: **70.496,91 €**

Becas de Comedor en colegios públicos - niños de 3 a 12 años: **15.571,78 €**

Apoyo Psicológico - niños de 6 a 12 años: **17.289,85 €**

Terapia del Movimiento y Estimulación Temprana y Psicológica- ALAS: **46.275,44 €**

Proyecto de Arte y apoyo escolar- ArteSí: **42.565,84 €**

Proyecto de Ayuda Humanitaria Internacional y Refugiados: **66.733,75 €**

Gestión de o**VIDA**dos: **7.243,28 €**

## **Agradecimientos**

### **Entidades colaboradoras:**

Banco de Alimentos de Madrid  
Fundación Meridional

### **Entidades donantes:**

Asociación de Damas Suizas  
Asociación de Vecinos Barrio Obrero Altabix -Elche-  
Asociación Help-Na G  
Asociación Sonrisas sin Fronteras  
Centro União do Vegetal  
Colegio Sek Ciudadcampo  
Fundacion Alicia Koplowitz  
Fundacion Alonso Viguer  
Fundacion Asprima  
Fundación Ebro Foods  
Fundacion Help  
Fundacion Zen Servicio con Amor

### **Empresas que nos han apoyado con donaciones económicas y en especie:**

Acid Tango, S.L.  
Agropecuaria Fraile, S.A.  
Amazon Spain Services, S.L.  
Art Products, S.L.  
Biogran, S.L.  
Bionet Técnicas Especiales de Mantenimiento, S.L.  
Carnicas Torrecilla, S.L.  
Central de Carnes Madrid Norte, S.A.  
Centro de Investigación e Innovación Pedagógica Reggio, S.L.

Co.Co, S.A.  
Compañía de Servicios de Bebidas Refrescantes, S.L.  
Ecco-Freight Transport Services, S.L.  
Edupla, S.A.  
Entrefrutales, S.L.  
Explotaciones El Alamillo, S.A.  
Farmadosis, S.L.  
Francisco Paz, S.L.  
Gimme Radio Inc  
Goquin, S.L.  
Grupo Amaro Corderos de Riaza, S.L.  
Hp Printing and Computing Solutions, S.L.  
Ibermoqueta Flooring Solutions, S.L.  
Intercomet, S.L.  
J.C. General Services Bv 0000 On Behalf Of Jan-Cil Spain  
Knorr-Bremse España, S.A.  
La Otra Agencia Motors, S.L.  
Lm Norsu, S.L.  
Mahupa 1941, S.L.  
Mcah Activos y Negocios, S.L.  
Melia Hotels International, S.A.  
Primework  
Rodakart Servicios Integrales, S.L.  
RRC Regalos, S.L.  
Schreiber Foods España, S.L.  
Vame Servicios Scp  
Vázquez & Barba International Legal Consultants, S.L.  
Vía Consultores Financieros y Contables, S.L.

Finalmente agradecemos a las **1.106 personas** que nos han apoyado con sus donaciones y a las **25 personas** que lo han hecho con su trabajo como voluntarios.

## ¿Quiénes formamos olVIDAdos?

Su Junta directiva está formada por:

Presidente: **D. Isaac Salama Salama** (Abogado del Estado en excedencia voluntaria)

Vicepresidenta: **D<sup>a</sup>. Olga San Martín Quiles** (Dirección Campañas de ayuda humanitaria)

Secretaria: **D<sup>a</sup>. Inmaculada del Prado Llergo** (Abogado, gestión de olVIDAdos)

Vicesecretaria: **D<sup>a</sup>. Eloísa López González** (Economista)

Vocales: **D<sup>a</sup>. Adela Alba Álvarez** (Logística de donaciones)

**D<sup>a</sup>. Nereida Coig San Martín** (Abogado)