



# olVIDAdos

“En tu memoria está la memoria del mundo”



Actividades año

2022

# Actividades año 2022

## Índice

- **Presentación**
- **olVIDAdos en cifras**
- **Proyectos y Campañas:**
  - Ayuda humanitaria internacional destinada a familias que huyen de las guerras
  - Reparto de alimentos a familias desfavorecidas
  - Becas de comedor para niños de 3 a 12 años de colegios públicos
  - Apoyo psicológico a niños de 6 a 12 años
  - AlaS, Terapia del Movimiento y Estimulación Temprana. Apoyo psicológico y equinoterapia
  - ArteSí
  - Proyecto de teatro en el Centro Penitenciario de Aranjuez
- **Datos económicos**
- **Agradecimientos**
- **¿Quiénes formamos olVIDAdos?**

## Presentación

**olVIDAdos** es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Constituida legalmente en febrero de 2011. Inscrita en el Registro Nacional del Ministerio del Interior con el número 5.96733 y NIF: G-86103835, y domicilio social en la calle Bocángel 28, 5º D, (28028), de Madrid.

Sus fines son formativos y asistenciales, y se plasman en dos grandes áreas de actividad:

- por una parte, proporcionar alimentos y artículos de primera necesidad a familias especialmente vulnerables
- y, por otra parte, ayudar al desarrollo de menores con dificultades.

**olVIDAdos** no dispone de subvenciones oficiales. Todos sus recursos, sean económicos o en especie, proceden de donantes privados.

**Las donaciones que recibe se destinan prácticamente en su totalidad a financiar sus proyectos.**

## olVIDAdos en cifras

De lo hecho por **olVIDAdos** en el año 2022 lo más destacable, sin duda, ha sido el enorme esfuerzo realizado en la campaña de ayuda humanitaria en Ucrania para que más de 40.000 ucranianos, en situaciones realmente precarias, pudieran recibir una ayuda importante para su supervivencia.

Durante más de 2 meses y medio, nuestros convoyes han recorrido unos 20.000 km por el interior de Ucrania para distribuir cerca de 400.000 kg de comida, agua potable, material sanitario, pañales, ropa y colchones, entre otros productos de primera necesidad. La mayor parte de esos productos fueron enviados en 16 camiones trailer desde Madrid y, en menor medida, desde Pamplona.

Este despliegue ha sido posible gracias al apoyo de 16 voluntarios llegados desde España que, junto con otros 25 voluntarios ucranianos, se fueron turnando allí, bajo la dirección de nuestra vicepresidenta, Olga San Martín.

También merece la pena destacar el nuevo proyecto que ha puesto en marcha **olVIDAdos** en la cárcel de Aranjuez, con talleres semanales de 2 horas, para un total de 12 internos.

Además, como venimos haciendo desde hace varios años, en 2022 también nos hemos centrado en:

- Hacer posible que más de 2.000 personas de Madrid coman todos los días.
- Repartir cada mes cerca de 30 toneladas de alimentos en cestas familiares que se distribuyen semanal o quincenalmente según el centro.
- Proporcionar becas de comedor a 302 niños de 10 colegios públicos de Madrid.
- Proporcionar asistencia terapéutica profesional y personalizada a cerca de 100 niños en grave riesgo de exclusión social y con dificultades de diversos tipos, en los barrios madrileños del Pozo del Tío Raimundo, Puente de Vallecas, Entrevías y Rivas Vaciamadrid.
- Realizar las campañas de alimentos especiales de Navidad para las familias, tratando de proporcionarles pollos y dulces navideños.
- Conseguir que todos los niños de los Proyectos infantiles y de los centros de reparto de alimentos puedan contar con un juguete nuevo el día de Reyes.

Para todo ello hemos contado con la ayuda de unos 30 voluntarios en España, en función de sus disponibilidades de tiempo.

Asimismo, 1.064 personas y 34 personas jurídicas nos han apoyado este año con sus donaciones económicas y en especie. Y hemos acabado el año con 80 socios, 78 personas físicas y 2 jurídicas.

## Proyectos y Campañas

### Ayuda humanitaria internacional destinada a familias que huyen de las guerras

Desde el terremoto de Haití, en 2010, **olVIDAdos** es especialmente sensible a las dramáticas circunstancias por las que atraviesan muchas personas en otros países, a causa de desastres naturales y guerras.

**olVIDAdos** enfoca esta actividad desde el firme convencimiento de que todos los seres humanos, sin distinción de razas, sexo, creencias o nacionalidades, son merecedores de las ayudas necesarias para poder vivir de forma que puedan desarrollar plenamente todas las capacidades con las que han nacido. Por eso, aunque estas campañas de ayuda humanitaria suponen un gran esfuerzo para nosotros, consideramos que son una forma de contribuir, dentro de nuestras posibilidades, a ayudar a esas personas vulnerables que han tenido que huir del hambre, miseria y de guerras no deseadas poniendo en peligro sus vidas.

Del **23 de febrero** al **1 de marzo** un equipo de ayuda humanitaria de **olVIDAdos** se desplazó a la frontera turco-siria para comprar y repartir productos de primera necesidad para las familias sirias desplazadas en esa zona, atendiendo a muchas familias en una situación muy precaria, para combatir el frío se compró y repartió entre otras cosas un camión de carbón para las familias.





En relación a la guerra de Ucrania, un equipo de emergencia de **olVIDAdos**, dirigido por su vicepresidenta Olga San Martín, se desplazó a la frontera rumano-ucraniana el **13 de marzo** de 2022. Estuvieron 3 meses distribuyendo en el interior de Ucrania toda la ayuda humanitaria que se enviaba desde España.



En total se enviaron 16 trailers con leche infantil, medicinas, material médico, higiénico, sillas de ruedas etc., además de todo lo que se compró allí. En la frontera dispusimos de una infraestructura adecuada: naves cedidas como almacén; voluntarios; camiones y furgonetas de reparto. El acceso a zonas devastadas en el interior de Ucrania se pudo realizar gracias a la ayuda de entidades religiosas y de grupos civiles. Los repartos se hicieron en orfanatos, hospitales y centros-refugio habilitados en amplios espacios como colegios, iglesias, fábricas y restaurantes en los que se pudo acoger a los desplazados, fundamentalmente mujeres, niños y bebés. También se compraron en la zona productos de primera necesidad que el equipo fue valorando para repartir en las zonas afectadas.



**En total, más de 40.000 personas han recibido comida, agua potable, ropa, colchones, material sanitario y pañales, entre otros productos.**

Hasta el 14 de junio los voluntarios de **olVIDAdos** recorrieron 20.000 kilómetros por el interior de Ucrania para distribuir 400 toneladas de productos de primera necesidad. Recorrieron amplias zonas de Ucrania, llegando incluso a 15 km de la frontera con Rusia, al norte de Járkov, y a más de 1.000 km de la frontera con Rumanía.



## Reparto de alimentos a familias desfavorecidas

Son muchas las personas que pasan situaciones de extrema necesidad en España. En la Comunidad de Madrid y según el Informe FOESSA sobre Exclusión y Desarrollo Social ([https://www.foessa.es/main-files/uploads/sites/16/2022/03/Informes-Territoriales-2022\\_ejecutivo\\_MADRID.pdf](https://www.foessa.es/main-files/uploads/sites/16/2022/03/Informes-Territoriales-2022_ejecutivo_MADRID.pdf)), presentado en marzo de 2022 por Cáritas, el número de personas en situación de exclusión severa alcanza la cifra de 800.000.

Por ello, **olVIDAdos** se propuso, desde su constitución en 2011, contribuir en la medida de sus posibilidades a paliar la situación de estas personas, junto con otras muchas organizaciones. Es, por ello, un área de actividad a la que se le viene dedicando mucho tiempo y recursos en función de las donaciones y ayudas que se van recibiendo.

En octubre de 2015 **olVIDAdos** recibió el Premio de la Fundación Banco de Alimentos de Madrid como reconocimiento a su labor en favor de personas necesitadas, por ser una de las entidades que atiende a más personas. Asimismo, en septiembre de 2016 recibió el Premio Internacional Liberpress por su labor en favor de los desfavorecidos.

**La actividad de olVIDAdos ha hecho posible que, durante el año 2022, casi 2.000 personas en Madrid hayan podido comer todos los días.** Los alimentos se han venido distribuyendo a través de locales situados en los barrios madrileños del Pozo del Tío Raimundo, Orcasitas (El Pato Amarillo) y Villaverde Alto (Convento de las Siervas de San José).





## Becas de comedor para niños de 3 a 12 años de colegios públicos

Este proyecto fue iniciado por **olVIDAdos** en el año 2013 con el fin de contribuir a que niños, cuyas familias carecían de recursos, pudieran comer con sus compañeros en los comedores de sus colegios. Estos niños, procedentes de colegios públicos de Madrid, fueron seleccionados por sus colegios y por los Servicios de Orientación de sus zonas, garantizándoles una comida equilibrada al día y, de paso, su asistencia a las clases de apoyo escolar de la tarde. **Durante el 2022 hemos financiado, en colaboración con la Fundación Meridional, este tipo de becas trimestrales para 302 niños pertenecientes a 10 colegios públicos de Madrid.**



## Apoyo psicológico a niños de 6 a 12 años

A partir del estrecho contacto que **olVIDAdos** mantenía habitualmente con los directores de los colegios en los que proporciona becas de comedor, se detectó la importancia de proporcionar también asistencia psicológica a algunos de estos niños que presentaban comportamientos o características que debían abordarse con la ayuda de psicólogos profesionales por su alto riesgo de exclusión social.

Por este motivo, en octubre de 2016, **olVIDAdos** organizó y puso en marcha, en colaboración con la Fundación Meridional, el tipo de asistencia psicológica que en cada caso se requería. Esta asistencia se enfocó hacia el desarrollo de recursos emocionales y de capacidades artísticas y creativas.

**En la actualidad se está trabajando con 23 niños de los barrios de Puente de Vallecas, Entrevías y el Pozo.** Cada uno tiene dificultades específicas y, por ello, cuentan con una hora semanal de terapia individual.

Los directores de los colegios nos comunican que los grandes avances que se han producido han facilitado que estos chicos se hayan podido relacionar de otra forma tanto con sus familias, como con sus compañeros y docentes. **Los cambios en ellos han sido muy significativos. Llegaban a las terapias en una situación extrema y se ha conseguido evitar que tengan que ser medicados.**

Este proyecto se plantea tanto desde la prevención como desde la intervención terapéutica. Muchos de estos niños provienen de familias inmigrantes, tienen dificultades de socialización y, a menudo, están seriamente traumatizados, tanto por haber vivido conflictos generadores de un alto nivel de estrés y/o por haber crecido en ambientes faltos del sustento y del cuidado que todo menor necesita para un desarrollo armónico.

**El equipo terapéutico está formado por tres psicólogas, especialistas en psicología infantil y con amplia experiencia clínica. Para potenciar la eficacia del trabajo que este equipo realiza con los niños se ha generado un estrecho contacto con sus familias, con los docentes y tutores de los diferentes colegios y con los Servicios Sociales, al objeto de lograr una unidad de acción y que esta se extienda a los entornos domésticos y escolares de cada niño.**



## **AlaS, Terapia del Movimiento y Estimulación Temprana. Apoyo psicológico y equinoterapia**

**olVIDAdos** inició este proyecto en junio de 2017 en un local en el Pozo del Tío Raimundo y, desde entonces, se viene atendiendo entre 30 y 40 niños desde 4 meses a 12 años que presenten determinadas dificultades. **Este año, concretamente, se han atendido a 38 niños.**

El estrecho contacto que mantiene **olVIDAdos** desde el año 2011 con varios cientos de familias de esa zona de Madrid a las que se les viene proporcionando cestas de alimentos, le ha permitido conocer la situación de esas familias y de sus hijos, comprobando que en algunos casos necesitaban una atención profesional personalizada.

En estas edades los niños presentan, en muchas ocasiones, dificultades relacionadas con el desarrollo motor, con las emociones, la conducta, la relación con los iguales, el aprendizaje, la expresión, la atención y el control de actividad. En torno al 30% de los menores que acuden a AlaS manifiestan retrasos madurativos patológicos, que dan lugar a discapacidades de hasta el 37%. En muchas ocasiones, gracias a la detección precoz y a la estimulación adecuada, estas discapacidades son solucionadas.

El trabajo que realiza el equipo técnico de **olVIDAdos** se enfoca en asentar las bases para que el niño vaya cubriendo las diferentes etapas del desarrollo de la manera más armónica posible. Desde una visión holística del desarrollo, se interviene en áreas como la estimulación cognitiva, estimulación motora, estimulación del lenguaje, psicomotricidad, apoyo psicopedagógico y modificación de conducta.

Para la buena marcha de este proyecto, el trabajo también se lleva a cabo con las madres de los niños, con el fin de asesorarlas para crear el ambiente más adecuado para el progreso de sus hijos.

El equipo técnico lo forman una profesional con experiencia y formación en el tratamiento de las problemáticas que se plantean, a la que apoya otra persona que es psicóloga y maestra en Educación Infantil y Primaria. **olVIDAdos** cuenta, para este proyecto, con la colaboración de la Fundación Meridional.

**En septiembre del año 2022 se ha iniciado un proyecto de equinoterapia con algunos niños de AlaS con trastornos específicos. Se han realizado sesiones quincenales en la Hípica Baytar en Leganés con la Asociación de Equinoterapia Madrid Sur.**

La Terapia Asistida con caballos posibilita a los niños complementar y fortalecer el trabajo que realizan durante sus sesiones en AlaS. Es a través de todos estos ejercicios que mejoran la integración sensorial haciendo que los distintos sistemas (vestibular, propioceptivo y táctil) trabajen juntos, y regulen el área emocional, la conducta y el nivel de alerta, lo que les facilitará avanzar en el proceso de aprendizaje. **4 han sido los niños que se han beneficiado de estas sesiones.**





## Proyecto ArteSí

**olVIDAdos** puso en marcha este proyecto en junio de 2017 para atender, dentro de sus posibilidades, a una población de niños y adolescentes, provenientes en su mayoría del barrio madrileño de la Cañada Real, que se encuentran en riesgo de exclusión social y con graves dificultades personales de diversa índole.

**Actualmente, los beneficiarios son 36 niños, de entre 6 y 15 años, la mayoría familias inmigrantes.**

**La novedad es que, en septiembre, olVIDAdos ha trasladado este proyecto al barrio Pozo del Tío Raimundo.**

ArteSí es un proyecto socioeducativo que recurre a la enseñanza artística como forma de trabajar en la inclusión y transformación personal y social.

Se parte de una experiencia muy contrastada. La metodología que utilizan los profesionales de **olVIDAdos** en este proyecto se basa en los conocimientos que aporta la neuroeducación y que se sustentan en cuatro ejes de trabajo: la educación física, la educación artística, el juego y la educación psicosocial. En ArteSí se trabajan estos cuatro ejes a través de la danza, la música y el teatro, el espacio para el juego (ludoteca) y las sesiones de educación psicoemocional.



Por otra parte, en **olVIDados** estamos convencidos de que para lograr un buen desarrollo es clave que los niños aprendan a identificar, conocer y controlar sus propios procesos emocionales. Por eso, en el proyecto ArteSí le dedicamos un tiempo en cada sesión a trabajar la relación con uno mismo y con el entorno a través de distintas dinámicas y ejercicios.





## Campamento de verano de ArteSí

Todos los años en el mes de julio ArteSí organiza un campamento de verano para menores de entre 6 y 11 años, es un espacio pensado para el desarrollo, la transformación personal y social, donde los pequeños puedan disfrutar de las actividades planteadas y compartir sus experiencias y procesos emocionales en un clima de confianza.

Creemos que los menores que se encuentran en situación de vulnerabilidad necesitan un espacio en el que poder disfrutar de su tiempo libre, aprender, relacionarse en libertad y hacerlo en un lugar libre de estereotipos. Un paréntesis lleno de libertad y aceptación que marque una diferencia con su realidad cotidiana.



## Proyecto de teatro en el Centro Penitenciario de Aranjuez

**Este proyecto se ha puesto en marcha por olVIDAdos en octubre de 2022.** Al frente está un actor y director de teatro con experiencia en dirigir grupos. Se trata de talleres semanales de 2 horas impartidos a internos de este centro. **Hasta el momento han sido 12 los internos que han asistido a estos talleres.**

Se ha empezado con lectura dramatizada e iniciación al teatro. Se han trabajado textos variados de más treinta autores diferentes, relatos cortos, poemas.

Los alumnos son internos veteranos, exentos de delitos violentos, con un buen nivel cultural y una notable dosis de humanidad y respeto. Asisten con regularidad, dicen que estos talleres son su mejor “evasión”.

## Recursos económicos empleados en los proyectos:

Reparto de alimentos a familias desfavorecidas: 52.743,58 €

Becas de comedor en colegios públicos, para niños de 3 a 12 años: 21.816,91 €

Apoyo psicológico a niños de 6 a 12 años: 25.845,71 €

Terapia del Movimiento y Estimulación Temprana y Psicológica (ALAS): 47.220,89 €

Proyecto de Arte y apoyo escolar (ArteSí): 66.764,94 €.

Proyecto de Ayuda Humanitaria Internacional y Refugiados: 166.738,33 €

Proyecto Centro Penitenciario de Aranjuez: 1.669,40 €

Gestión de **olVIDAdos**: 9.868,98 €.

Total: 392.668,74 €

## **Agradecimientos**

### **Entidades colaboradoras:**

Banco de Alimentos de Madrid

Fundación Meridional

Vía Consultores Financieros y Contables, S.L.

### **Entidades donantes:**

Asociación de Damas Suizas

Asociación Benéfica de Mujeres de la India

Centro Unidao Do Vegetal

Fundación AISGE (Premio 2021)

Fundación Ebro Foods

Asociación Cinco Palabras

Asociación de Ayuda Mano a Mano

Asociación de Reyes Magos de Villamanrique

Asociación los Lunes al Golf

Ayuntamiento de Guadarrama

Hermandad Ntra. Sra. del Rocío Villamanrique

Hermandad y Cofradía del Silencio Del Santísimo Cristo de la Fe

Maxwell School (Proed S.L)

Amped (Asociación por la Música, la Paz y la Educación en Derechos Humanos)

### **Empresas que nos han apoyado con donaciones económicas y en especie:**

Ecco – Freight Transport Services S.L.

Explotaciones El Alamillo S.A.

Vía Consultores Financieros y Contables, S.L.

Central de Carnes Madrid Norte S.L.

Mindshare Spain S.A.U

Gallega de Alimentación S.A.

Open Market Mind S.L.

T. Rowe Price (Luxembourg) Management S.A.R.L.

Alcamar S.L.

Drago Capital S.L.

Edupla S.A.

Esteban Rivas S.A.

Ficara S.A.

Proviterra S.L.

**Finalmente agradecemos a las 1.064 personas físicas y 34 personas jurídicas que nos han apoyado con sus donaciones y a las 30 personas que lo han hecho con su trabajo de voluntarios.**

## ¿Quiénes formamos olVIDA dos?

Su Junta directiva está formada por:

**Presidente:** D. Isaac Salama Salama (Abogado del Estado en excedencia voluntaria)

**Vicepresidenta:** D<sup>a</sup>. Olga San Martín Quiles (Campañas de ayuda humanitaria)

**Secretaria:** D<sup>a</sup>. Inmaculada del Prado Llergo (Abogado, gestión de olVIDA dos)

**Vicesecretaria:** D<sup>a</sup>. Eloísa López González (Economista)

**Vocales:** D<sup>a</sup>. Nereida Coig San Martín (Abogado)

D<sup>a</sup>. Adela Alba Álvarez (Logística de donaciones)